Winnipeg Regional Health Authority | Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health | *À l'écoute de notre santé*

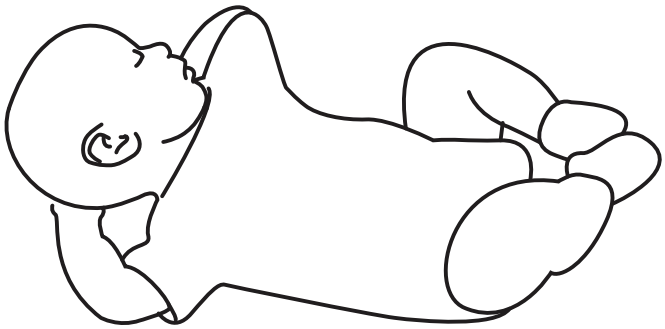
Information à l'intention des parents

This information is available in English

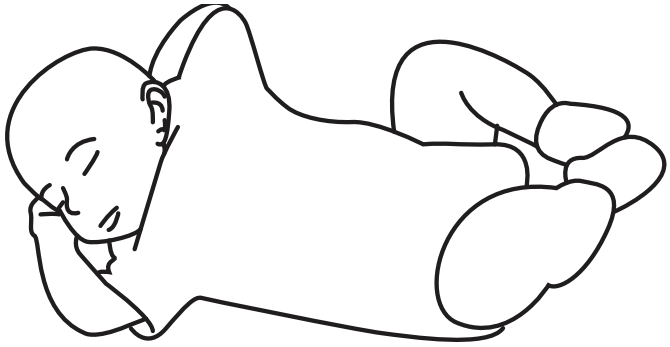
Votre bébé : dodos sur le dos

Couchez toujours le bébé sur le dos pour dormir la nuit et pour sa sieste. Ainsi, le bébé dormira en sécurité. Cette position réduit le risque du syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN). Toutefois, en vue de prévenir l'aplatissement d'une partie du crâne, changez souvent la tête de position. Par exemple, si le bébé a la tête tournée vers la gauche pour une sieste, tournez-lui la tête vers la droite pour la suivante.

Vers la gauche



Vers la droite



Ne laissez pas le bébé dormir dans le siège d'auto, la balançoire ou la poussette, ce qui risque d'entraîner un aplatissement de l'arrière du crâne. Apportez le bébé endormi dans son berceau ou son petit lit.

Notes

Le développement de cette brochure a été soutenu par les donateurs de fonds à la Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba.

Document préparé et autorisé par the Centre for Healthcare Innovation

©2015, 8 décembre • Index # 134.31.01F

Reproduction permise uniquement après en avoir obtenu l'autorisation – Communiquez avec les services d'impression de l'ORSW: printcustomerservice@exchange.hsc.mb.ca

Le texte de cette brochure fait l'objet d'une révision périodique à mesure que nous disposons de nouveaux renseignements sur la santé. Cette brochure vise à vous informer et vous renseigner et ne remplace pas une évaluation, un conseil, un diagnostic ou un traitement médical offert par un professionnel de la santé.

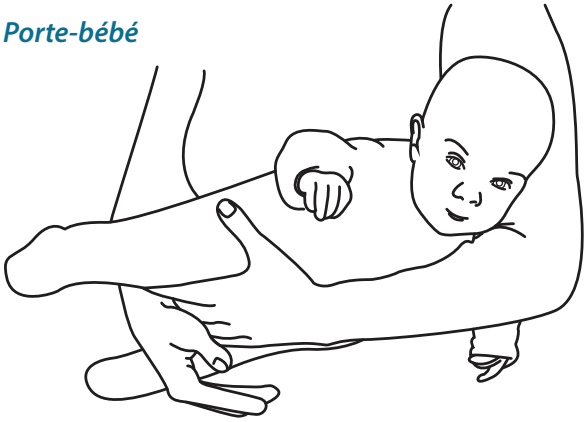
Votre bébé : jeux sur le ventre

Lorsque le bébé est réveillé et alerte, il importe de le mettre sur le ventre de temps à autre. Cette position renforce le haut du corps du bébé et prévient l'aplatissement d'une partie du crâne.

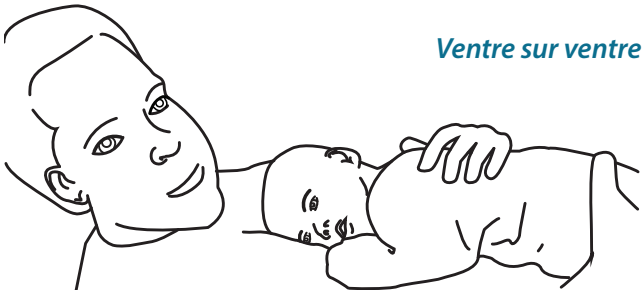
- Commencez par 1 ou 2 minutes quelques fois par jour après votre sortie de l'hôpital. Vous pouvez prolonger graduellement la période de temps passée sur le ventre à mesure que le bébé se renforce. Visez au moins 30 minutes par jour en tout.
- Ce ne sont pas tous les bébés qui aiment être sur le ventre et certains pleurent dans cette position. Voici quelques idées pour rendre cette période agréable pour le bébé et ses parents :.

Yeux dans les yeux

Porte-bébé



Ventre sur ventre



Sur vos genoux

Roulement sur le ventre

Si vous avez des questions ou des préoccupations à propos de la forme du crâne de bébé ou de la meilleure position pour lui, discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

Notes